

十月二十三日是戶外學習日，我們早上九時便乘旅遊巴出發，前往保良局賽馬會大棠渡假村。到達目的地後，李主任先安排我們拍團體照，然後她宣佈一些需要注意的事項，我們就可以開始自由活動了。

首先，我們到「中央食堂」吃東西。我們準備了豐富的食物，例如：飯糰、壽司、三明治和糖果等，大家都吃得津津有味。

接着，我們去了室內球場打羽毛球。同學們個個磨拳擦掌，高舉球拍，用盡力氣向羽毛球揮去。那時，羽毛球活像一隻飛鳥，快速地飛往另一個場區。大家用盡渾身解數，打得難分高下。打完三個回合後，我們便去了玩「高空繩網陣」。

剛一到，我看着那高高的繩網，便感到興奮不已，立即迫不及待地往高處爬。爬到最高點時，身體竟不自主地發抖，因為那兒實在離地太遠了！幸好，同學們齊聲向我打氣，使我有勇氣一步步慢慢爬下來。

老師宣佈我們要回校時，大家都感到依依不捨。今天的旅程為我留下難忘的回憶，我希望以後還有機會和同學到這裏遊玩。

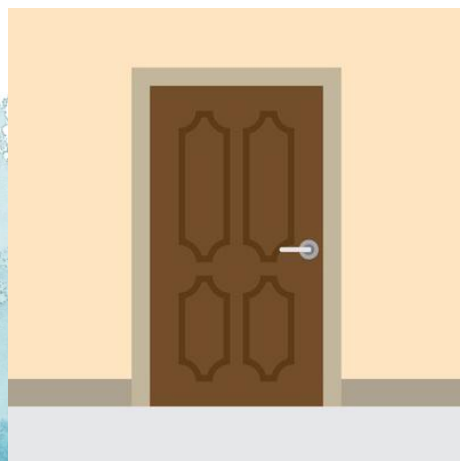


星期日，爺爺出了車禍，所以爸媽要趕去醫院探望他。出門前，媽媽叮囑我，說：「小美，我們要出門了，你要乖乖留在家裏，切勿開門給陌生人啊！」

當我一個人在家中時，家中冷清得很，使人感到害怕。於是，我便回到房間裏，躲到被子下。突然，傳來門鈴「叮噹—叮噹—」的聲音，把我嚇了一跳。我開門探頭一看，竟是一個穿着黑色衣服的陌生人！我心想：糟糕了！我不應該給陌生人開門的！接着，我以閃電般的速度趕快把門關好，並把它緊緊鎖上。我靈機一動，站在門後大聲地說：「我的爸爸是一位警察，他很快就會回來，難道你想被他拘捕嗎？」話未說完，只聽到一陣離去的腳步聲。

過了一會兒，門鈴再次響起，把我又嚇了一跳。我這次小心翼翼地探頭，生怕那個陌生人歸來。幸好，原來是爸媽回來了！我看見他們後，才放下心頭大石。接着，我立即跑向他們，給他們一個緊緊的擁抱。然後，我把整件事的來龍去脈告訴他們，他們稱讚我是個機智又勇敢的孩子。

經過這次的經歷，我才知道當爸媽不在家時，會令人感到忐忑不安。家人能陪伴自己，是一件非常幸福的事，我會好好珍惜他們。再者，我學會了不要隨便開門給陌生人，以免損及自己的安危。





10月25日 星期五 晴

星期三是我校的「戶外學習日」，我、老師和同學們準備到元朗賽馬會大棠度假村學習，我們浩浩蕩蕩地乘坐旅遊巴出發。坐在車上，我和同學們都表現得很興致勃勃，特別期待今日的活動。

不一會兒，我們便到達目的地，一下車就看到青翠的樹木，令人心曠神怡。

然後老師跟我們講解今天的流程，之後讓我們可以自由活動。解散後，我急不及待打開帳篷給同學們放書包，跟着，我們一起吃食物，一起談天說地，我們都笑得合不攞嘴。

吃完東西後，我們進行各式各樣的自由活動。有的同學在攀石，有的再打羽毛球，有的踢足球……大家都玩得很投入，好像一匹匹脫繮的野馬，完全放飛自我。開心的時間往往過得很快，今天的活動讓我明白到與大自然親密接觸能夠減輕壓力和焦慮。另外，學校給予同學集體合作的機會，更能提高我們的社交能力，希望學校能多舉辦類似的活動。





在這個暑假，我和家人一起到了台灣和日本，而我比較喜歡日本的行程，因為旅程充實又有趣。

我們遊覽過很多地方，例如：東京鐵塔、秋葉原、東京迪士尼樂園、釣魚餐廳、涉谷街頭……都給我留下深刻的印象。

慶幸爸爸早已在港預訂了餐廳，我和家人便不用排隊，到一間很有名的和牛燒餐廳享受美食。那裏的肉好像棉花糖一樣軟糯，一放進口中，便馬上溶化了，真是滋味十足，所以我們在最後一日離開日本前再次到訪這間餐廳。

我和家人還到了一間全東京最大的抓娃娃店，那裏佔地三萬三千呎，十分寬敞。那裏除了擺放了許多抓娃娃機外，還放了很多模型，令人眼花繚亂。我迫不及待和爸爸一起比賽，最後我們各自勝出了一回合，大家平手，皆大歡喜。晚上，我們去了釣魚，這次我成功釣到兩尾魚，分別是一尾大和一尾小的。我的爺爺比我還要厲害，他在五分鐘內釣到了三尾魚，得到大家艷羨的目光。我也嘗試了吃新鮮的刺身，十分滋味呢！

這次行程令我最期待的事情就是我和家人到迪士尼樂園玩刺激的過山車，還有其他機動遊戲。至今我最印象深刻的就是可以坐在滑翔飛行模擬器內遊歷天空。東京迪士尼樂園規模十分大，如果參觀所有遊樂設施一遍，至少要花兩至三天，希望下次可以在東京多逗留幾天，把整個樂園玩一遍。之後，我們到了東京鐵塔參觀，在草地上拍了很多美麗的照片留念呢！

這次爸爸還帶我們到池袋新建成的最高商業大廈看風景。那天有點大霧，不然還可以看到富士山。對上一次來東京已是疫情之前，這次旅程使我回憶起東京的面貌，也到過很多不同的地方玩樂，希望下次假期爸爸媽媽可以再帶我來玩。





小時候的你是個乖巧的天使寶寶，還是一個頑皮的小傢伙？我小時候可是一個不折不扣的搗蛋鬼呢！小時候讓我最難忘的一件事，就是我在考試中作弊，那次氣得媽媽大發雷霆，差點把我趕出家門呢！

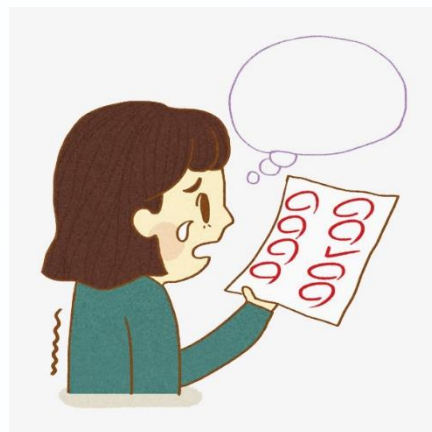
在我就讀一年級的時候，我在學期三聖經科考試中表現強差人意，不但比上次考試低分，還不及格呢！由於我不想挨罵，便以身試法，將試卷改成合格的分數。

我拿着修改了的試卷回家後，便迫不及待地吧試卷拿給媽媽看，媽媽沒有細看，不虞有詐，便在試卷試簽署了。

翌日，在交功課時，看到有的同學拿很高分，有的同學成績有進步，有的同學則不合格。有些同學只取得寥寥數分，被老師和父母苛斥一頓，但他們都沒有作弊。想到這裏，我難免有點慚愧不安。

小息時，聖經科老師怒氣沖沖地來找我，他像一隻憤怒的獅子對我咆哮道：「你是不是擅自修改了分數？你的家長知不知道這件事？」當時我心裏十分慌張，嘴上卻堅稱自己沒有作弊。可是，老師已經知道我做的「好事」，看我沒有悔過的意思，便立即通知了家長。

回家後，火冒三丈的媽媽惡狠狠地把我罵了個狗血淋頭。我慚愧極了，回到房間裏痛哭了一場。在這次經歷中，我明白到千萬不能作弊，要做個誠實的人，同時要憑自己的實力取得良好的成績。



九月二日——九月八日

經過漫長的暑假，我再次回到了校園。這周是開學的第一周，但跟以往截然不同，迎接我的是一個全新的、陌生的校園，因為我正式成為了路德會梁鉅鏐小學的學生！

星期一是開學日，我踏入學校，看着一張張陌生的臉孔，我感到一絲害怕。不過，老師們親切的笑容，同學們友善的問候，都讓我不安焦躁的心慢慢平復下來。我認識了一個小伙伴——林浩然。他和我一樣，喜愛玩同一款網上遊戲，而且性格幽默風趣，因此我們一見如故，一拍即合。我很欣喜，沒想到第一天就那麼幸運，能認識到如此投契的好朋友。

開學首幾天，我十分擔心我的作業和英文程度跟不上其他同學，會被老師責備，會受到同學嘲笑。看着桌上的作業，我的思緒如同一團亂麻，非常煩惱。我每天都挑燈夜讀，很晚才睡覺，上牀後又輾轉反側，久久不能入睡。幸好，媽媽溫柔地開導了我，讓我沒有那麼大的壓力，她鼓勵我以平常心去對待成績。

之後幾天，我如釋重負，整個人輕鬆了不少。不過，我心裏還是想着學習的事，渴望力爭上游，因為我在舊校裏的成績不俗，一向名列前茅，而且我的年紀又比班上的同學大上一歲，我應該表現得更出色。

開學的第一周對我來說真是憂喜參半！不過，我對未來的校園生活還是相當憧憬，希望往後的日子都順順利利吧！





我不同意「家長給予孩子零用錢會讓他們養成揮霍的習慣」這個說法，因為有零用錢不一定會養成揮霍的習慣。

首先，如果家長覺得給予孩子零用錢會讓他們養成壞習慣，其實可以教導他們「需要」和「想要」的分別，例如：鞋子破了，要買新鞋，這是「需要」；如果是看見心愛的玩具，就想買的話，這就是「想要」。

接着，家長應該以身作則，教導孩子要理財，都說「家長是孩子的第一個老師」。家長的行為其實就是指引着孩子，如果家長在孩子面前做出一些壞習慣，孩子就會覺得：爸爸媽媽可以做，那我也要做！從而導致孩子學會了很多不好的壞習慣。理財也同樣如此，如果家長害怕孩子會養成揮霍的壞習慣，那就告訴孩子如何理財。

綜合以上兩點，我認為只要孩子知道如何理財和「需要」和「想要」的分別後，就不會養成揮霍的習慣。





在日常生活中，每個人少不免會面對壓力，大多來自家庭、工作、學業等方面。

壓力其實就是當人遇到超出其應對能力的情況時所出現的應激狀態。壓力對我們的身心健康影響非常大，例如會令我們頭痛、記憶力下降、影響睡眠質素、免疫力變低等等，所以學會舒緩壓力是十分重要的。

我們可以透過不同的方法去舒緩壓力。第一，我們可以做運動，因為做運動可以釋放身體壓力，減少體內的壓力荷爾蒙，舒緩精神壓力。

第二，我們可以聆聽音樂，因為聆聽音樂可對我們的情感和身體產生深遠影響，可以有效地減輕壓力，舒緩心情，有效放鬆緊繃的精神。

第三，我們可以與朋輩傾訴，因為傾訴心聲有助你清楚思考自己的感受和狀況，也有助解鬱。用言語來說出自己的心聲能讓你立刻覺得自己輕鬆很多。

總括而言，每個人都有壓力，我們可以透過不同方式去舒緩壓力，以免過大壓力影響身心健康。





今天放學回家後，我收拾房間時看到了一隻大象公仔鑰匙扣就想起一件既難忘又感動的事。

有一天，我和家人去了旺角吃晚餐。那天我們訂了位，但是我們太早就到了，所以我們一致決定去寵物店看看。

到了寵物店時，由於那裡太多品種的寵物，所以我看得太投入了，當我找回家人時才知道家人已經走了。我馬上問路人借電話，可是人人都覺得我是騙子，不肯借電話給我，我差點就哭起來了。突然，有一位樣貌善良的姐姐走了過來說：「小妹妹，你是不是和你的家人走散了？要不要我借電話打給你的家人？」我立刻點了點頭。

在我打完電話給我的家人後，那位姐姐知道我害怕獨自等待家人，所以就在她的手袋上拿了一個大象公仔鑰匙扣送給我，那一刻我很感動，因為我沒想到她會送東西給我，那一刻她仿佛一位天使。

最後，我的家人來接回我了，我們十分感謝她。我非常感動，因為如果沒有她借電話給我打給家人，我可能再也找不到家人了。





我設計了一個新的智能書包——「智能小七」。它有很多小口袋和隔層，底部有兩個小輪子，能拉着走。它不但實用，而且符合現代小孩的審美標準。

「智能小七」有不少功能，它除了有智能翻譯機外，也有自動定位器和最新的充電器。這個書包與以往的書包不同，它有着最新的智能電磁和超大容量。別看它功能很多，其實十分輕巧。它十分適合現在的學生使用。

智能翻譯機是為了方便學生學習時把不懂的文字翻譯成中文或英文，它能翻譯全世界的語言和文字。而自動定位器就十分實用，父母能隨時隨地透過手機知道我們在哪裏，能確定我們是否能安全回家。

若你手機或其他電子產品在使用時突然沒有電，可以拉開在夾層內部的充電器為電子產品充電。它適用於不同型號的電子產品，而且充電速度也很快，以後就不用怕手機突然沒電了。現在是智能化的時代，當「智能小七」真的上市後，一定能為學生們帶來便利。

