



路德會梁鉅鏐小學

MVPA60 一筆過津貼

MVPA60 計劃

2024/2025 年度



MVPA60計劃

(一) 本年度計劃：

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
幫助學生建立健康的生活方式，從小養成運動的習慣。	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 增設早會前的運動時段，讓學生在籃球場及跑道上進行體育活動，以培養他們恆常運動的習慣。 ➢ 添置電子跳繩機，並於校內設立「運動訓練『肌』地」，鼓勵學生運動，體驗運動帶來的樂趣，從而培養他們恆常運動的習慣，建立健康積極的生活方式。 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 在 APASO-III 問卷中，「身體健康(體能鍛鍊)」副量表數據較去年高。 ➢ 75%學生認同於早會前設運動時段及讓他們使用體育運動科技器材，有助他們建立健康的生活方式。 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ APASO-III 問卷 ➢ 學生問卷 	11月至6月	體育科科長及科任	「MVPA60」及「綠得開心種子基金」計劃津貼

(二) 本年度財政預算：

項目		預算			
		科組	LWL	學生自付	MVPA60 津貼
1.	電子跳繩平台				\$ 34,800
2.	電子量高磅重機				\$ 15,000
3.	體育用品				\$ 25,000
	總數				\$ 74,800
	餘額				\$ 75,200

負責人：、蘇穎祖助理校長、吳婉雯助理主任